

ÖZGEÇMİŞ ve ESERLER LİSTESİ

ÖZGEÇMİŞ

Adı Soyadı: **Haluk SAÇAKLI**

Doğum Tarihi: 16.01.1957

Unvanı: Dr.

Öğrenim Durumu: **Doktora**

Derece	Bölüm Program	Üniversite	Yıl
Lisans	Anadolu Hisarı Gençlik ve Spor Akademisi	Marmara Üniversitesi	1975-1979
Y.Lisans	M.Ü Sosyal Bilimler Enstitüsü	Marmara Üniversitesi	1985-1987
Doktora	M.Ü Sağlık Bilimleri	Marmara Üniversitesi	1987-1990

Lisans: İhtisas Dalı Futbol; Yardımcı Dal: Kinesiyoloji

Yüksek Lisans Tezi: “Yüz amatör futbolcuda; ayak arızaları ve hastalıklarının tespiti, hastalıklardan korunmak için konservatif tedbirler “

Danışman: Prof.Dr.Dr.A.Hamdi TURGUT

Doktora Tezi: “Üniversite gençlerinde “Obezite’nin “ egzersiz ve diyet yoluyla giderilmesi”

Danışman: Prof.Dr.Dr.A.Hamdi TURGUT

GÖREV ALDIĞI ÜNİVERSİTELER:

1979-1988	M.Ü “Sporcu Sağlığı ve Beslenme” “Futbol”
1988-1997	İ.T.Ü “Sağlıklı Zayıflama Teknikleri”
2007-2008	M.Ü Spor Yüksek Okulu “Sağlık Davranışı ve Beslenme”
2009-2012	Haliç Üniversitesi Spor Yüksek Okulu “Sporda Beslenme” Sporda Beslenme ve Ergonejik Yardım”

DİĞER KURUMLAR

- **Transmed Kliniği** (Uluslar arası Estetik Merkezi)

- **Haluk Saçaklı Kaliteli Yaşam & Danışmanlık Merkezinde:** Kurucu olduğu şirkette 1999 yılından itibaren “Kalıcı kilo denetimi, kaliteli yaşam, iş verimini artırma, doğru nefes alıp verme, öğrencilerin ders-sınav başarılarını arttırabilme” konularında çalışmalarına devam etmektedir.

- Türkiye Futbol Federasyonu: 1982-1983 yılı **Futbol Genç Milli Takım Yardımcı Antrenörlük**
- 1980-1985 yıllarında **2. profesyonel futbol liginde aralıksız 5 yıl, Teknik Direktörlük görevi.**
- Çeşitli basın organlarında “dengeli beslenme, bilinçli egzersiz ve kaliteli yaşam” ile ilgili yazılar yazdı. (2000’i aşkın)
- **1000’i aşkın değişik Ulusal TV kanallarında** konuyla ilgili bilimsel sohbet konuşmalarına katıldı ayrıca program sundu.
- 10.000’e yakın kişinin yaşam tarzlarını değiştirdi.
- **Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğünün denetiminde; çeşitli federasyonların eğitim-sağlık kurullarında ve antrenörlük kurslarında eğitimci olarak uzun yıllar görev yaptı.**

ESERLER

- * 1992 “**Sağlıklı Yaşamak için... Bilimsel Yollarla Zayıflama**” Berkay Matbacılık, İSTANBUL
- *1995 “**Futbol Ders Kitabı**” Beslenme ve Sporcu Beslenmesi bölümünü yazdı. İstanbul Teknik Üniversitesi Yayınları, İSTANBUL
- * 2002 “**Sağlıklı Yiyerek Zayıflayalım**” Marie Claire Etam A.Ş ESKİŞEHİR
- * 2004 “**Sağlıklı ve Kaliteli Yaşam** “ kitabı Kelebek yayınevi, İSTANBUL
- * 2010 “**Kaliteli Yaşam Yürüyüşleri**” Başakşehir Belediyesi Kültür Yayınları İSTANBUL
- * 2011 “**Oruç ve Sağlık**” Başakşehir Belediyesi Kültür Yayınları İSTANBUL
- * 2012 “**Gençlerde Kilo Kontrolü ve Önlenmesi**” Başakşehir Belediyesi Kültür yayınları İSTANBUL
- *2012 “**Yaşlanmayı Nasıl Geciktiririz?**” Başakşehir Belediyesi Kültür Yayınları İSTANBUL
- * 2013 “**Zayıflarken Ölmeyin**” “Zayıflarken Mutlu Olun” Mercek Yayıncılık İSTANBUL

ARAŞTIRMALAR

- *2012 ” Başakşehir Kent Konseyi”
“**Gençlerde obezite taranması ve önlenmesi**”
- * 2012” Başakşehir Kent Konseyi “
“**Sağlıklı yaşam projesi**”
- *1995 “V.Spor Hekimliği Kongresi Yayınları
“**Aerobik egzersizin ve diyetin obez bayanlardaki antropometrik ölçümler ve kan bulguları üzerine etkisi.**”
- *1995 “V. Spor Hekimliği Kongresi Yayınları
“**Aerobik egzersizin ve diyetin Obez bayanlardadaki antropometrik ölçümlere ve solunum parametrelerine etkisi**”
- *1995 “V. Spor Hekimliği Kongresi Yayınları”
-“**Alaktik anaerobik gücü ölçen 40 metre. Lik bir koşu testinin geliştirilmesi**”
- *1994 “Bakü Üniversitesi Azerbeycan”
“**Pasif jimnastik aletlerinin Obezitenin tedavisinde, etkilerinin olup olmadığının araştırılması**”
- * 1993 “Spor Tıp Enstitüsü Yayınları”
“**Selülitte beslenmenin önemi**”

*1991”Spor Bilimleri Yayınları”

“ Dağ kamplarını ve performansına olan etkileri”

*1991 “Spor Ahlakı ve Spor Felsefesine Yeni Yaklaşımlar Sempozyumu”

“Psikolojik antrenman-zihinsel antrenman”

*1989 “Yıldız Teknik Üniversitesi Sempozyum Yayınları”

“Spor tesislerinde havalandırma ve ısıtmanın performansına olan etkileri”

BİLİMSEL KURULUŞLARA ÜYELİKLER

- Başakşehir Kaliteli Yaşam Derneği; kurucu ve başkanı
- Başakşehir Kent Konseyi; yürütme kurulu üyesi (2012-2014)
- Türkiye Futbol Federasyonu Antrenörler Derneği

Dr. Haluk SAÇAKLI